

**ROZPIS TRÉNINKŮ ŠKOLY TAEKWONDO ITF NA-MU**  
**školní rok 2020-2021 \*) (\*\*)**



**ROZPIS TRÉNINKŮ OD 5. 10. 2020 DO ODVOLÁNÍ**

změny jsou zvýrazněny v rozvrhu níže červeně

| Den v týdnu | Čas         | Místo                                   | Skupiny dle technického stupně a věku   |
|-------------|-------------|---|---|
| ÚTERÝ       | 15:00-16:00 | SPORTOVNÍ HALA ČESTLICE                 | NÁBOR NEJMENŠÍ DĚTI 5-7 let<br>NÁBOR DĚTI 8-14 let<br>MÍRNĚ POKROČILÍ 9.KUP - dočasná změna, trénink i pro bílo-žluté pásky |
| ÚTERÝ       | 16:00-17:00 | SPORTOVNÍ HALA ČESTLICE                 | MÍRNĚ POKROČILÍ (8. - 6. kup) - dočasná změna, trénink od žlutého pásku   |
| ÚTERÝ       | 19:00-20:00 | SPORTOVNÍ HALA ČESTLICE                 | NÁBOR DĚTI<br>NÁBOR DOSPĚLÍ<br>MÍRNĚ POKROČILÍ (9. - 7. kup)  |
| ÚTERÝ       | 20:00-21:00 | SPORTOVNÍ HALA ČESTLICE                 | POKROČILÍ (6. kup a vyšší)  |
| STŘEDA      | 18:00-19:00 | Společenské centrum Nupaky              | NÁBOR NEJMENŠÍ DĚTI<br>NÁBOR DĚTI<br>NÁBOR DOSPĚLÍ<br>MÍRNĚ POKROČILÍ (10. - 9. kup)  |
| STŘEDA      | 19:00-20:00 | Společenské centrum Nupaky              | MÍRNĚ POKROČILÍ (8. - 3. kup) - dočasná změna, trénink je do modrého pásku  |
| STŘEDA      | 20:00-21:00 | Společenské centrum Nupaky              | POKROČILÍ (3. kup a vyšší) - dočasná změna, trénink je od modro-červeného pásku   |
| ČTVRTEK     | 15:30-16:15 | ZŠ VACHKOVA 630<br>Praha 10 - UHŘÍNĚVES | NÁBOR DĚTI<br>MÍRNĚ POKROČILÍ (9.kup) - dočasná změna, trénink končí 16:15 a je pro bílé a bílo-žluté pásky                 |
| ČTVRTEK     | 16:15-17:00 | ZŠ VACHKOVA 630<br>Praha 10 - UHŘÍNĚVES | MÍRNĚ POKROČILÍ (8. - 3. kup) - dočasná změna, trénink začíná 16:15 a je od žlutého pásku                                   |
| ČTVRTEK     | 19:00-20:00 | SPORTOVNÍ HALA ČESTLICE                 | NÁBOR DĚTI<br>NÁBOR DOSPĚLÍ<br>MÍRNĚ POKROČILÍ (9.-7. kup)  |
| ČTVRTEK     | 20:00-21:00 | SPORTOVNÍ HALA ČESTLICE                 | POKROČILÍ (6. kup a vyšší)  |