



나무

Letní soustředění 17. – 24. 7. 2021 Podrobné informace a přihláška

➤ **Kde budeme?**

Soustředění se koná, stejně jako v minulých letech, v areálu rekreačního a sportovního střediska „U Starého rybníka“ v obci Zbraslavice, cca 65 km od Prahy směrem na jiho-východ. Ubytování je zajištěno v bungalovech. Cvičit budeme v místě, k dispozici jsou jak venkovní prostory, tak je pro případ nepříznivého počasí pronajata i krytá tělocvična. Strava je zajištěná v rámci objektu, plná penze BEZ SVAČIN (snídaně, oběd, večeře, celodenní pitný režim). Lůžkoviny a povlečení jsou zajištěné v místě. Bližší info o místě na <http://www.zbraslavice.eu/>



➤ **Kdy začíná a kdy končí soustředění?**

Začínáme v sobotu 17. 7. 2021, příjezd účastníků od 16:00 do 17:00 hodin. Strava začíná sobotní večeří, končíme sobotní (24. 7. 2021) snídaní, úklidem cca do 10:30 a následným odjezdem.

➤ **Varianty dopravy?**

Doprava je vlastní, s ohledem na případné náklady na cestu je možné se domluvit s dalšími rodiči na společné dopravě do místa soustředění.

- 1) Po dálnici D1 směrem na Brno až na sjezd 56 (Soutice) a pak přes Zruč nad Sázavou na Zbraslavice.
- 2) Mimo D1 - přes Říčany, Mnichovice a dále po silnici č. 335 přes Ondřejov, Sázavu, Uhlířské Janovice do Zbraslavic.
- 3) Ze směru od Kutné Hory – za vesnicí Štipoklasy po 300 metrech odbočit vpravo a cca 1,5 km lesní cestou. Z opačného směru ze Zbraslavic směrem na KH odbočit za benzínkou vlevo a cca 1,5 km lesní cestou dojet k areálu.



Odbočka je v obou směrech značená velkou informační tabulí, která je naproti odbočce v poli. GPS: 49°49'25.514"N, 15°11'34.738"E POZOR - v areálu je zpoplatněno parkování aut 50,-Kč/den, které není zahrnuto v ceně!!!!

➤ **Pro koho je vhodné soustředění?**

Pro všechny, kdo chtějí zlepšit své dovednosti TAEKWON-DO, porovnat si to, co se naučili s cvičenci z jiných škol – trénovat budeme společně se školou TKD Hwarang. A také samozřejmě pro všechny, kdo si chtějí pořádně užít prázdniny nebo dovolenou, protáhnout se a zasportovat si společně s kamarády. Pobyt je určený jak pro naše členy, tak i pro jejich rodinné příslušníky. Jen si dovoluujeme upozornit, že se jedná o sportovní soustředění a nejde o pionýrský tábor, tzn. že po všech účastnících bude vyžadován pohyb a samozřejmě také dodržování zásad TKD a pravidel pro pobyt. Soustředění rozhodně není místo pro lenošení a odložení některých členů rodiny, i proto není možná samostatná účast dětí pod 7 let věku. Děti do 7 let mohou na soustředění pouze v doprovodu rodičů (po celou dobu soustředění).



➤ **Co si vzít sebou?**

Vhodnou lahev na nápoje, dostatek sportovního oblečení (tréninky budou 2x denně, večer navíc dobrovolný trénink, dobok a chrániče (od zeleného pásku povinně), 2x tepláky, trička, mikiny, kraťasy, plavky, dvoje sportovní boty - jedny do tělocvičny (ideální se světlou podrážkou, raději tenčí, vhodné na cvičení ne do terénu ☺) a druhé na venkovní cvičení a hry, věci osobní hygieny, ofocený průkaz zdravotní pojišťovny, **POTVRZENÍ, ŽE SE MŮŽETE ÚČASTNIT SPORTOVNÍHO SOUSTŘEDĚNÍ (potvrzení od lékaře) a POTVRZENÍ O BEZINFEKČNOSTI (stačí stáhnout ze stránek KHS) a Potvrzení o testu na COVID ne starší než 48 hodin před nástupem na soustředění (ještě může být změněno v návaznosti na hygienickou situaci).** V případě chladnějšího počasí dostatek teplého oblečení, pokud vlastníte pátky a míčky na stolní tenis (stoly jsou



k dispozici). V areálu na terase je bistro, neprodávají potraviny, ale je možné zde koupit např. zmrzlinu, sušenky a podobné hodnotné doplňky stravy ☺. Případné dotazy rád zodpovím na tel. čísle 603484719.

Pokud užíváte **léky**, nezapomeňte si je **přibalit**, o užívaných lécích je nutné **předem informovat do e-mailu s přihláškou**, určitě připomenout u trenéra osobně při příjezdu. Ještě jednou připomínáme **průkaz zdravotního pojištění (pouze kopie)**!

➤ **Co nebrat sebou?**

Vyšší částky peněz, není důvod mít sebou více, než kapesné na pár mlstot, jinak strava a pitný režim jsou zajištěné po celý pobyt. Taktéž prosím nedávejte dětem sebou mobilní telefony a tablety. S ohledem na předchozí zkušenosti s mobilním „ponocováním“ a celodenním sportovním režimem, budeme všechny mobily i tablety od dětí striktně vybírat, abychom předešli večerním uplakaným telefonátům a rušení ostatních dětí, které chtějí po vyčerpávajícím dni spát. Pokud se však přesto rozhodnete děti touto technikou vybavit, upozorněte je na výše uvedené – že je budou muset odevzdat. Sportovní náčiní a různé ne-elektronické hry (karty, kostky, deskovky, létající talíře apod.) jsou naopak vítány ☺.

➤ **Cena?**

Celé soustředění stojí 4.990,- Kč na osobu - zahrnuje ubytování, stravu (vč. pitného režimu během dne), cvičení, 1 doplňkovou aktivitu (budeme vybírat na místě dle zájmu). Jsou možné následující slevy (slevy se sčítají):

- a) člen rodiny s 3 a více členy -5%
- b) necvičící účastník soustředění -5%
- c) trenéři – asistenti -5%
- d) děti 4 – 7 let věku - 5%

Zálohu na soustředění ve výši 2.000,- Kč/osobu hradí zájemci převodem **na účet školy** a to nejpozději **do 15. 5. 2021**.

Do textu pro příjemce uveďte „**SOUSTREDENI – jmeno cvicence**“, **VARIABILNÍ SYMBOL UVEĎTE** ve tvaru 3xxxxxx – kde xxxxxx je datum narození ve tvaru RMMDD (rok, měsíc, den). Např. 9.2.1972 bude VS 3720209 a do textu napište jméno. Platbu realizujte vždy - za jednoho účastníka jeden převod. **Doplatek** částky za soustředění poukazujte, prosím, **na účet naší školy nejpozději do 30. 6. 2021**. **Všechny platby** hradí zájemci převodem **na účet školy**. Číslo účtu naší školy je:

2600189408/2010

Storno podmínky: při zrušení účasti před 30. 6. 2021 se účtují stornopoplatky ve výši 10 % z ceny akce, při zrušení do 20. 7. 2021 je stornopoplatek 50 % z ceny akce, v době kratší nebo při nenastoupení na soustředění je stornopoplatek 100 % z ceny akce. Dojde-li u účastníka akce k znemožnění nástupu na soustředění následkem úrazu, nemoci, náhlé hospitalizace, nástupu vojenské služby či vlivem jiné závažné situace, kterou doloží dokladem, je storno řešeno individuálně. **Doporučujeme pojištění storna (např. ze zdravotních důvodů), které není v ceně zahrnuté.**

➤ **Jak se přihlásit a do kdy?**

Přihlásit se je možné vyplněním a **zasláním kompletně vyplněné a podepsané** (rodiči nebo zákonným zástupcem samozřejmě ☺) **přihlášky na e-mail: info@na-mu.cz** nejpozději do **15. 5. 2021**. Originál vyplněné přihlášky odevzdáte po příjezdu ve Zbraslavicích spolu s průkazkou pojištěnce a potvrzeními. Všechny přihlášky obdržené mailem obratem potvrdíme, pokud by Vám nepřišlo potvrzení do e-mailu do 72 hodin od odeslání, kontaktujte nás. Vyplněním a zasláním přihlášky souhlasíte s podmínkami a potvrzujete, že jste si pozorně přečetli zasláné informace a údaje v nich plně akceptovali.

Do textu pro příjemce uveďte „**SOUSTREDENI – jmeno cvicence**“, **VARIABILNÍ SYMBOL viz. výše**.

➤ **Upozornění!**

Vzhledem k tomu, že soustředění je **náročné na disciplínu** a uhlídání množství cvičenců, vyhrazuje si právo v případě chování účastníků, které by výrazně narušovalo chod a bezpečnost soustředění, odeslat na náklady „narušitelů“ tyto jedince domů. V tomto případě nevznikne nárok na úhradu nákladů ani vrácení poplatku za soustředění.

Pokud má někdo z účastníků jakékoliv **zdravotní problémy**, je nezbytně nutné s nimi seznámit vedení školy ještě před nástupem na soustředění a cvičence vybavit adekvátními léky. Pokud dojde ke vzniku zdravotních problémů v průběhu soustředění, je nezbytně nutné neprodleně o tomto informovat kohokoliv z vedení školy.

Vzhledem k tomu, že se jedná o dobrovolnou sportovní aktivitu, **doporučujeme vlastní pojistku cvičenců pro případ úrazu** nebo zdravotních komplikací v průběhu soustředění. Taktéž **doporučujeme** zákonným zástupcům **zvážit možnost pojištění odpovědnosti za škodu způsobenou cvičencem** (např. na vybavení ubytovacího zařízení, věcech jiných cvičenců atd.). Pojištění není součástí ceny.



나무

Přihláška na soustředění školy TAEKWON-DO ITF NA-MU pořádané v termínu 17. - 24. 7. 2021

Prosím vyplňte tiskacími písmeny, vyplnit **VŠECHNY** kolonky;

* - zakroužkujte odpovídající variantu

Vyplněnou přihlášku zašlete nejpozději do 15. 5. 2021 e-mailem na: info@na-mu.cz

Jméno, Příjmení:

Datum narození:

Člen školy: ANO* - NE* **Cvičební skupina:** Čestlice* - Uhřetěves* - Nupaky* - jiné (např. rodič)*

Chci cvičit *

Nebudu cvičit *

Zdravotní problémy, které mám a omezují můj fyzickou nebo psychickou aktivitu:

.....

Léky, které užívám, nebo bych měl užívat v průběhu soustředění:

(název léku, způsob a četnost užívání)

.....

Na soustředění jedu: SÁM* - S NĚKÝM DALŠÍM* (doplnit s kým, počet osob mimo přihlášku)

.....

Kontaktní telefon na rodiče/zákonné zástupce v době soustředění:

Na koho: **Tel. číslo:**

Já, výše uvedený cvičenec/ resp. zákonný zástupce cvičence (v případě cvičenců mladších 18 let) /člen Školy TAEKWON-DO ITF Na-Mu (dále jen „škola“), se odevzdáním/zasláním vyplněné přihlášky a úhradou částky za soustředění, závazně přihlašuji na soustředění pořádané Školou a zároveň potvrzuji, že jsem si řádně přečetl informace o soustředění a akceptuji je. Dále prohlašuji, že jsem všechny uvedené údaje uvedl správně, poskytnuté informace nezkrslují zejména můj zdravotní stav a zároveň prohlašuji, že jsem nezamlčel žádné závažné informace, které by mohly mít vliv na moje zdraví, zdraví nebo bezpečnost ostatních účastníků soustředění. Zároveň se zavazuji k tomu, že se budu během soustředění chovat tak, abych neporušil zásady TAEKWON-DO.

V Praze, dne.....

.....
Podpis cvičence/rodiče/zák. zástupce

.....
Jméno rodiče/zák.zástupce
(tisk.písm.)

Udělujeme souhlas s případným lékařským ošetřením a nutnými lékařskými zákroky týkajícími se našeho dítěte, iniciály dítěte uvedeny v záhlaví přihlášky.

Podpis obou rodičů:.....

Vzhledem k tomu, že jsme spolek, který nemá vedlejší hospodářskou činnost, podáním přihlášky na soustředění se účastníci soustředění - nečlenové (např. rodiče dětí účastníků – doprovod na soustředění) stávají dočasnými členy školy Taekwondo ITF NAMU, z.s. Z tohoto dočasného členství nevyplývají žádné další povinnosti ani platby a členství je automaticky ukončeno nejpozději k 31. 12. 2021.

Kapacita soustředění je omezená, při jejím naplnění si Škola TAEKWONDO ITF NAMU, z.s. vyhrazuje právo účastníky, kteří podají přihlášky po naplnění kapacity, odmítnout. Proto neváhejte, rozhoduje datum zaslání přihlášky a uhrazení zálohy (co nastane později).