



INFORMACE O TRÉNINCÍCH, AKCÍCH A ZKOUŠKÁCH DO KONCE ŠKOLNÍHO ROKU 2020/2021 (do 30.6.2021)

S ohledem na to, že došlo k dalším rozvolněním, tak zahajují opětovné fungování i provozovatelé hal, kde jsme běžně cvičili – obec Čestlice a ZŠ U Obory v Uhříněvsi. Po potvrzení termínů ze strany všech dotčených provozovatelů, vám chceme oznámit, že nabíháme do téměř 100% původních tréninků – rozpis (1) najdete níže a na stránkách www.na-mu.cz a oddílovém FB. Dále, stejně jako každý rok, chceme před koncem školního roku zvládnout zkoušky na žákovské technické stupně (barevné pásy) – termín také najdete níže (2). No a před zkouškami je nutná příprava, takže máme pro vás termín pro intenzivní přípravu (3). A protože každý školní rok je potřeba zakončit něčím veselým a zábavným, tak pro vás máme ještě jedno překvapení na závěr školního roku, které byste si rozhodně neměli nechat ujít (4). ... čtěte dále.

PRO VŠECHNY AKCE PLATÍ PODMÍNKA NEGATIVNÍHO TESTU (čestné prohlášení o testu v práci nebo škole, výsledek testu z laboratoře, očkování nebo prodělané onemocnění COVID19). Čestné prohlášení při nástupu na trénink (preference v papírové podobě) – **s požadovanými údaji - jméno, kdy, kde byl testován, výsledek.**

- 1) **Rozpis tréninků** pro období 9. 6. – 30. 6. 2021, využijte ideálně všechny tréninky dle vašeho pásku (TS)
 - a. **Úterý** 19-20 hodin – hala Čestlice – bílý–žl.zelený pásek (10.–7. kup),
20-21 hodin – hala Čestlice – zelený a vyšší pásek (6. kup +)
Datумы cvičení – úterý 15. 6., 22. 6., 29. 6.
 - b. **Středa** 18–19 hodin – SC Nupaky – 10. -7. kup
19–20 hodin – SC Nupaky – 6. – 2. kup
20–21 hodin – SC Nupaky – 1. kup a vyšší (výhradně příprava na DANové zkoušky)
Datумы cvičení – středa 9. 6., 16. 6., **23. 6. - POUZE ZKOUŠKY**
 - c. **Čtvrtek** 15:30 - 17 hodin – ZŠ U Obory, Vachkova 630, všechny TS
19-20 hodin – hala Čestlice–bílý–žl.zelený pásek (10.–7.kup)
20-21 hodin – hala Čestlice–zelený a vyšší pásek (6. kup +)
Datумы cvičení – čtvrtek 10. 6., 17. 6., 24. 6.
- 2) **Zkoušky** proběhnou dne 23. 6. 2021 (středa, SC Nupaky), sraz v 18:00 hodin (cca do 20:30 hodin)
 - Kdo může na zkoušky – všichni, kdo mají uhrazeny oddílové příspěvky a svazové známky na r. 2021). Prosím, sami si zkontrolujte, před zkouškou případně zaslat na oddílový účet – VS bude Vaše rodné číslo, do textu napište své jméno, příjmení. DOBOK nutný. Podmínkou je i účast na trénincích, abychom vás viděli cvičit a abyste maximálně vypilovali dovednosti. Platba za zkoušky na místě v hotovosti dle svazové směrnice č. 2 (odkaz -> [smernice-2 2017.pdf \(taekwondo.cz\)](#))
- 3) **Příprava na zkoušky** – abychom zkoušky zvládli, většině z vás nebude stačit jen účast na online trénincích, které jste absolvovali, proto jsme vám připravili intenzivní přípravu rozdělenou podle vašich pásků. Kdy a v kolik hodin – **tuto sobotu – 12. 6. 2021**. Rozpis dle pásku:
 - a. 10 – 11 hodin – bílé a bíložluté pásy (10. – 9. kup)
 - b. 11 – 12 hodin – žluté a žlutozelené pásy (8. – 7. kup)
 - c. 15 – 16 hodin – zelené a zelenomodré pásy (6. – 5. kup)
 - d. 16 – 17 hodin – modré a modročervené pásy (4. – 3. kup)
 - e. 17 – 18 hodin – červené pásy a vyšší (2. kup a vyšší)

Příchod na tréninky vždy v celou hodinu, sraz na parkovišti pod SC.

4) **Rozloučení se školním rokem 2020/2021**

V neděli 27. 6. si rozhodně rezervujte čas, abyste se spolu s námi potkali u Vltavy, kde budeme mít vodní záchranáře se záchranářským člunem, buřty, ohýnek, soutěže. Seznámíme se se základy první pomoci, budete mít možnost se projet po Vltavě s rychlým člunem, zasoutěžíte si o dobroty a opečeme pár špekáčků a s pusami umazanými od omastku 😊 se v pozdně odpoledních hodinách rozejdeme domů. Místo upřesníme v aktualitách a na FB – předběžně v loděnici TJ Bohemians, předpokládaný čas 13:00 – 18:00 hodin. Půjde o případnou drobnou korekci času v návaznosti na dostupnost přístaviště.

Budeme se těšit na setkání s vámi všemi a na nabitý konec školního roku. Trenérský tým NAMU